

Кәсіпкер:



"Бекітемін"

Г. Сайлауова

Мектеп директоры:



"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ис-мәзірі (жаз-күз)

1 апта 1-күн

Тағамның атауы	Шығамы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиналтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Кесілген қызынақ пен кнір	60	80	100	Балғын қызанақ	900	35	45	55	30	40	50	31,5	40,5	49,5	59,50	76,50	93,50	59,50	76,50	93,50
				Балғын кнір	800	35	45	55	30	40	50	28	36	44						
Палау тауықпен	200	220	250	Тауық сүі	2200	85	98	105	79	83	99	187	215,6	231	222,01	254,43	276,22	222,01	254,43	276,22
				күріш	450	45	50	55	45	50	55	20,25	22,5	24,75						
				Өсімдік май	850	5	5	7	5	5	7	4,25	4,25	5,95						
				сәбіз	230	30	34	40	26	29	33	6,9	7,82	9,2						
				жуа	212	17	20	25	12	17	21	3,6	4,24	5,3						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Какао сүтпен	200	200	200	Какао ұнтағы	4500	7	7	7	7	7	7	31,5	31,5	31,5	149,40	149,40	149,40	149,40	149,40	149,40
				Сүт 2,5 %	630	180	180	180	180	180	180	113,4	113,4	113,4						
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															447,41	507,83	546,62	447,41	507,83	546,62

Мейіркеш:

С. Қыямбай

Кәсіпкер: "Бекітемін"

Г. Сайлауова

Мектеп директоры: "Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

1 апта 2-күн

Тағамның атауы	Шығамы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Митбөлі	70	90	100	Сыыр еті	4700	80	90	100	75	85	90	360	405	450	388,85	439,50	488,97	388,85	439,50	488,97
				Бидай наны	426	12	15	17	7	12	15	2,98	5,11	6,39						
				жұмыртқа	212	6	8	9	5	5	5	2,75	2,75	2,75						
				жуа	550	4	6	7	5	10	12	1,47	2,52	3,15						
				Өсімдік май	850	5	6	7	2	3	3	1,7	2,55	2,55						
				Иодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,016	0,016	0,016						
Соус қаймақпен	20	20	20	Қаймақ	2103	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21
				1 сортты ұн	250	2	2	2	2	2	2	0,5	0,5	0,5						
				Сары май	4560	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
Рагу көкөніспен	130	150	180	Қырыққабат	212	54	63	78	48	65	68	11,45	13,36	16,54	45,50	58,24	71,70	45,50	58,24	71,70
				Картон	280	78	91	109	48	65	68	21,84	25,48	30,52						
				сәбіз	230	30	52	72	28	47	57	6,9	11,96	16,56						
				жуа	212	13	15	18	5	6	6	2,76	3,18	3,82						
				Өсімдік май	850	3	5	5	3	5	5	2,55	4,25	4,25						
				Иодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,08	0,16	0,16						
Компот кепкен жеміспен	200	200	200	Кепкен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6	14,6	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															505,16	579,55	642,48	505,16	579,55	642,48

Мейіркеш:

Рей

С. Қыямбай

Кәсіпкер:

"Бекітемін"

Г.Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

1 апта - 3-жұн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат жарықшабат фасоль және сәбізден	60	80	100	жарықшабат	212	40	55	65	32	44	54	8,48	11,66	13,78	23,80	29,68	36,68	23,80	29,68	36,68
				сәбіз	230	13	15	18	9	11	14	2,99	3,45	4,14						
				Қызыл фасоль	1115	8	10	13	8	10	13	8,92	11,15	14,5						
				Өсімдік май	850	4	4	5	4	4	5	3,4	3,4	4,25						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Тауық етінен тияқшалар	70	90	100	Тауық еті	2200	66	77	88	61	71	82	145,2	169,4	196,6	174,36	203,05	235,54	174,36	203,05	235,54
				Бікпей нанна	426	5	7	9	5	7	9	2,13	2,98	3,83						
				1 сортты ұн	250	3	6	9	3	6	9	0,75	1,5	2,25						
				жұмыртқа	550	20	20	20	20	20	20	11	11	11						
				Сүт 2,5%	630	5	6	7	5	6	7	3,15	3,78	4,41						
				Кепкен нанның ұнтағы	750	4	7	9	4	7	9	3	5,25	6,75						
				Сары май	4560	2	2	3	2	2	3	9,12	9,12	13,68						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус қаймақпен	20	20	20	Қаймақ	2103	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21
				1 сортты ұн	250	2	2	2	2	2	2	0,5	0,5	0,5						
				Сары май	4560	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
Бұршақ торесі	130	150	180	бұршақ	450	60	70	85	60	70	85	27	31,5	38,25	49,82	58,88	70,19	49,82	58,88	70,19
				Сары май	4560	5	6	7	5	6	7	22,8	27,36	31,92						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Денсаулық сусыны	200	200	200	лимон	1500	40	40	40	20	20	20	60	60	60	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80
				Алма	700	89	89	89	60	60	60	62,3	62,3	62,3						
				Қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бидай нанна/Қара бидай нанна	30	50	50	Бидай нанна/Қара бидай нанна	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															426,49	481,12	531,92	426,49	481,12	531,92

Мейіркеш:

Ел

С.Қыямбай

Кәсіпкер: "Бекітемін" Г.Сайлауова

Мектеп директоры: "Келісемін" А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

1 аята 4-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жинақтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Финбала балық етінен	70	90	100	Балық еті	2700	76	86	105	57	71	90	205,2	232,2	283,5	235,77	274,43	339,95	235,77	274,43	339,95
				Бұлай наны	426	5	8	10	5	8	10	2,13	3,41	4,26						
				сүт	630	8	10	15	8	10	15	5,04	6,3	9,45						
				жұмыртқа	550	8	8	10	8	8	10	4,4	4,4	5,5						
				Сары май	4560	4	6	8	4	6	8	18,24	27,36	36,48						
				ұн	250	3	3	3	3	3	3	0,75	0,75	0,75						
Сүтті соус томатпен	20	20	20	Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02	31,59	31,59	31,59	31,59	31,59	31,59
				Сүт	630	10	10	10	10	10	10	6,3	6,3	6,3						
				1 сортты ұн	250	3	3	3	3	3	3	0,75	0,75	0,75						
				Сары май	4560	4	4	4	4	4	4	18,24	18,24	18,24						
Картоп сәбесі	130	150	180	қазынық пастасы	2100	3	3	3	3	3	3	6,3	6,3	6,3	92,36	106,16	122,48	92,36	106,16	122,48
				картоп	280	150	174	207	120	150	170	42	48,72	57,96						
				сүт	630	22	26	30	22	26	30	13,86	16,38	18,9						
				Сары май	4560	8	9	10	8	9	10	36,48	41,04	45,6						
Компот кепкен жеміспен	200	200	200	Йодталған тұз	80	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,024	0,024	19,1	105	105	105	105	105
				Алма	700	150	150	150	150	150	150	105	105	105						
				Кепкен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6	14,6						
				жаңт	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,2	483,82	622,18	704,02	569,72	622,18	704,02

Мейіркеш:

Ец/

С.Қыямбай

Кәсіпкер:

"Бекітемін"

Г. Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

1 апта 5-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жинастығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Дәруменді салат	60	80	100	қырыққабат	212	40	58	28	32	46	55	8,48	12,3	14,42	29,82	40,52	49,52	29,82	40,52	49,52
				сәбіз	230	11	15	19	9	12	15	2,53	3,45	4,37						
				алма	700	22	29	36	15	20	25	15,4	20,3	25,2						
				жуа	212	4	5	6	3	4	5	0,85	1,06	1,27						
				Өсімдік май	850	3	4	5	3	4	5	2,55	3,4	4,25						
Асырған жымты еті	70	90	100	Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,22	408,03	605,86	654,98	408,03	605,86	654,98
				Жылқы еті	4700	86	128	136	76	108	118	404,2	601,6	648,6						
				пиіз	212	18	20	30	15	22	26	3,82	4,24	6,36						
Жайма /Макарон	130	150	180	Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	29,91	35,76	48,77	29,91	35,76	48,77
				Жайма /Макарон	650	46	55	75	46	55	75	29,9	35,75	48,75						
Компот балғын алмадан минз қосылған	200	200	200	Мейіз	4200	5	5	5	5	5	5	21	21	21	125,60	125,60	125,60	125,60	125,60	125,60
				Алма	700	143	143	143	100	100	100	100,1	100,1	100,1						
				кант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бұдай наны/Қара бұдай наны	30	50	50	Бұдай наны/Қара бұдай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															609,86	835,24	906,37	609,86	835,24	906,37

Мейіркесі:

С/

С. Қыямбай



"Бекітемін"

Кәсіпкер:

Г. Сыйлауова



"Келісемін"

Мектеп директоры:

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық іс мәжірі (жаз-күз)

2 апта, 1-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шығыс жинастығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Қызылша салаты сыр қосылған	60	80	100	Қызылша	230	70	90	115	55	66	92	16,1	20,7	26,45	101,16	134,96	168,21	101,16	134,96	168,21
				сыр	5500	15	20	25	15	20	25	82,5	110	137,5						
				Осімдік май	850	3	5	5	3	5	5	2,55	4,25	4,25						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Бұқтырылған тауық еті қаймақ соуса	70	90	100	Тауық еті	2200	94	107	115	88	100	108	206,8	233,4	253	242,63	285,06	311,77	242,63	285,06	302,66
				Сары май	4560	4	5	6	4	5	6	18,24	22,8	27,36						
				қаймақ	2103	8	10	10	8	10	10	16,82	21,03	21,03						
				Үн 1 сорт	250	3	5	5	3	5	5	0,75	1,25	1,25						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Асылған макарон	130	150	180	макарон	430	47	54	64	42	48	58	20,21	53,22	27,52	47,58	55,15	64,01	47,58	55,15	8,00
				Сары май	4560	6	7	8	6	7	8	27,36	31,92	36,48						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Компот кепкен жеміспен	200	200	200	Кеткен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6	14,6	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Алма	150	150	150	алма	700	150	150	150	150	150	150	105	105	105	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															576,97	671,77	740,59	576,97	671,77	675,47

Мейіркеш:

Ең

С. Қыымбай

Кәсіпкер: "Бекітемін"

Г.Сайлауова

Мектеп директоры: "Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

2 апта 2-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жинастығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ежеки (теңгелі) сыыр етінен	70	80	100	Сыыр еті	4700	60	70	85	57	67	79	282	329	399,5	314,53	374,85	454,16	314,53	374,85	454,16
				куриш	450	5	8	12	5	8	12	2,25	3,6	5,4						
				пиріз	212	10	20	28	8	18	27	2,12	4,24	5,94						
				жұмыртқа	550	5	5	5	5	5	5	2,75	2,75	2,75						
				Бұдай ұн Ісорт	250	4	5	8	4	5	8	1	1,25	2						
				сүт 2,5%	630	17	25	25	17	25	25	10,71	15,75	15,75						
				Сары май	4560	3	4	5	3	4	5	9,13,68	18,24	22,8						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Сүтті соус томатпен	20	20	20	Сүт	630	10	10	10	10	10	10	6,3	6,3	6,3	31,59	31,59	31,59	31,59	31,59	31,59
				І сортты ұн	250	3	3	3	3	3	3	0,75	0,75	0,75						
				Сары май	4560	4	4	4	4	4	4	18,24	18,24	18,24						
				кызылжас пастасы	2100	3	3	3	3	3	3	6,3	6,3	6,3						
Шашырап піскен арпа көкөністер мен	130	150	180	пиріз	212	12	15	20	9	12	17	2,54	3,18	4,24	24,31	28,02	33,46	24,31	28,02	33,46
				сәбіз	230	20	24	30	16	19	26	4,6	5,52	6,9						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				Арпа	430	30	35	40	30	35	40	12,9	15,05	12,20						
Компот балзын алмадан	200	200	200	Өсімдік майы	850	5	5	6	5	5	6	4,25	4,25	5,10	104,60	104,60	104,60	104,60	104,60	104,60
				Алма балзын	700	143	143	143	100	100	100	100,1	100,1	100,1						
				кайт	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бұдай наны/Қара бұдай наны	30	50	50	Бұдай наны/Қара бұдай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															491,53	566,56	651,31			

Мейіркеш:

Р.А.

С.Қыямбай

Кәсіпкер:

"Бекітемін"

Г.Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жол-күз)

2 апта 3-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жанынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Сазат фасоль мен қыран	60	80	100	Қызыл фасоль	1115	15	20	26	15	20	26	16,73	22,3	28,99	36,77	47,84	59,80	36,77	47,84	59,80
				қыр	800	20	25	30	16	23	27	16	20	24						
				пияз	212	7	10	12	7	10	12	1,48	2,12	2,54						
				Әбісәт майы	850	3	4	5	3	4	5	2,55	3,4	4,25						
Тауық етінен таяқшалар	70	90	100	Потолған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02	141,62	175,39	204,58	141,62	175,39	204,58
				Тауық еті	630	5	6	7	5	6	7	1,25	3,78	4,41						
				Бұдай наны	750	4	7	9	4	7	9	2,52	5,25	6,75						
				1 сортты ұн	4560	1	1	2	1	1	2	4,56	4,56	9,12						
				жұмыртқа	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
				Сүт 2,5%	2103	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03						
				Кепкен нанның ұнтағы	250	2	2	2	2	2	2	0,5	0,5	0,5						
				Сары май	4560	2	2	2	2	2	2	9,12	9,12	9,12						
Соус қаймақпен	20	20	20	Потолған тұз	350	60	70	85	60	70	85	21	24,5	29,75	51,65	55,15	60,40	51,65	55,15	60,40
				Қаймақ	4560	4	5	5	4	5	5	18,24	22,8	22,8						
				1 сортты ұн	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Бұршақ төресі	130	150	180	Сары май	1500	40	40	40	20	20	20	60	60	60	48,61	57,48	68,49	48,61	57,48	68,49
				бұршақ	430	60	70	85	60	70	85	25,8	30,1	36,55						
				Сары май	4560	5	6	7	60	70	85	22,8	27,36	31,92						
				Потолған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Денсаулық сусыны	200	200	200	лимон	1500	40	40	40	20	20	20	60	60	60	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80
				Алма	700	89	89	89	60	60	60	62,3	62,3	62,3						
				Қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бұдай наны/Қара бұдай наны	30	50	50	Бұдай наны/Қара бұдай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															421,95	490,16	547,57			

Мейіркест:

Ел

С. Қыямбай



"Бекітемін"

Кәсіпкер:

Г.Сайлашуова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мемітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шікізат жинастығының құны			Дайын тағамның құны			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Дәруменді салат	60	80	100	қырыққабат	212	40	58	28	32	46	55	8,48	12,3	14,42	29,82	40,52	49,52	29,80	40,52	49,50	
				сәбіз	230	11	15	19	9	12	15	2,53	3,45	4,37							
				алма	700	22	29	36	15	20	25	15,4	20,3	25,2							
				жуа	212	4	5	6	3	4	5	0,85	1,06	1,27							
				Осмадік май	850	3	4	5	3	4	5	2,55	3,4	4,25							
Волтаған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,22											
Домалақтап жасалған тауық еті	70	80	90	Тауық еті	2200	80	98	105	74	75	98	176	215,6	231	194,41	238,25	261,47	194,41	238,25	261,47	
				шөк	212	6	10	10	5	8	10	1,27	2,12	2,12							
				Кеткен пішінді ұнтағы	750	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15							
				сүт 2,5%	250	3	3	3	3	3	3	0,75	0,75	0,75							
				Осмадік май	850	1	1	3	1	1	3	0,85	0,85	2,55							
				Волтаған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
				жұмыртқа	550	5	5	7	5	5	7	2,75	2,75	3,85							
Сүт 2,5%	630	6	9	11	6	9	11	3,78	5,67	6,93											
Сүтті сәус томатпен	20	20	20	Сүт	630	10	10	10	10	10	10	6,3	6,3	6,3	31,59	31,59	31,59	31,59	31,59	31,39	
				І сортта ұн	250	3	3	3	3	3	3	0,75	0,75	0,75							
				Сары май	4560	4	4	4	4	4	4	18,24	18,24	18,24							
				қызыл ұнтағы	2100	3	3	3	3	3	3	6,3	6,3	6,3							
Картон езібесі	130	150	180	күртөш	280	150	174	207	129	150	170	42	48,72	57,96	92,36	106,16	122,48	92,36	106,16	122,48	
				сүт	630	22	26	30	22	26	30	13,86	16,38	18,9							
				Сары май	4560	8	9	10	8	9	10	36,48	41,04	45,6							
				Волтаған тұз	80	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,024	0,024							
Қақпа сүтпен	200	200	200	Қақпа ұнтағы	4500	7	7	7	7	7	7	31,5	31,5	31,5	149,40	149,40	149,40	149,40	149,40	149,40	
				сүт	630	180	180	180	180	180	113,4	113,4	113,4								
				шөк	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5							
Бұдай ұны/Қара бұдай ұны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50					
															514,08	593,42	641,96				

Мейіркесі:

Д.А.

С. Қыямбай



"Бектөмең"
Кәсіпкер:

Г.Сайлауова

Мектеп директоры: "Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбий Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

2 апта 5-күн



Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиналтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат сәбізден сыр қосылған	60	80	100	Сәбіз	230	70	90	115	55	66	92	16,1	20,7	26,45	101,16	134,96	168,21	101,16	134,96	168,21
				сыр	5500	15	20	25	15	20	25	82,5	110	137,5						
				Өсімдік май	850	3	5	5	3	5	5	2,55	4,25	4,25						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Палау сыыр етінен	200	220	250	Сыыр еті	4700	86	94	102	75	80	88	404,2	441,8	479,4	435,26	477,29	518,66	435,26	477,29	518,66
				күріш	450	50	55	60	50	55	60	22,5	24,75	27						
				Өсімдік май	850	3	4	5	3	4	5	2,55	3,4	4,25						
				сәбіз	230	15	18	19	12	15	16	3,45	4,14	4,37						
				жуя	212	12	15	17	10	13	15	2,54	3,18	3,6						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,5	0,2	0,2	0,5	0,02	0,02	0,04						
Компот кепкен жеміспен	200	200	200	Кепкен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6		19,10	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5							
Бядай наны/Қара бядай наны	30	50	50	Бядай наны/Қара бядай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															35,60	46,60	733,47			

Мейіркеш:

Б.ф.

С.Қыямбай

"Бекітемін"
Кәсіпкер:

Г. Сайлауова

"Келісемін"
Мектеп директоры:

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

3 апта 1-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Кесілген қызыл мен сәбіз	60	80	100	Сәбіз	230	35	46	57	28	38	48	8,05	10,58	13,11	35,25	45,78	56,31	35,25	45,78	56,31
				Балқын дәм	800	34	44	54	32	42	52	27,2	35,2	43,2						
Бұқтырылған тауық еті қаймақ соусты	70	90	100	Тауық еті	2200	94	107	115	88	100	108	206,8	235,4	253	242,63	285,06	311,77	242,63	285,06	311,77
				Сары май	4560	4	5	6	4	5	6	18,24	22,8	27,36						
				қаймақ	2103	8	10	10	8	10	10	16,82	21,03	21,03						
				Ұн 1 сорт	250	3	5	5	3	5	5	0,75	1,25	1,25						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Шашыран піскен қарақұмық көкөніспен	130	150	180	қарақұмық	450	30	38	45	30	38	45	13,5	17,1	20,25	54,14	68,97	83,45	54,14	68,97	83,45
				сәбіз	230	60	65	70	54	59	66	13,8	14,95	16,1						
				пюре	212	40	45	50	36	36	46	8,48	9,54	10,6						
				Сары май	4560	4	6	8	4	6	8	18,24	27,36	36,48						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Компот балқан алмадан мейіз шырыстан	200	200	200	Алма балқан	700	143	143	143	100	100	100	100,1	54,14	68,97	125,60	125,60	125,60	125,60	125,60	125,60
				мейіз	4200	5	5	5	5	5	5	21	21	21						
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бұдай наны/Қара бұдай наны	30	50	50	Бұдай наны/Қара бұдай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	21,45	35,75	35,75
															474,12	552,91	604,63			

Мейіркес:

С. Қыымбай

"Бекітемін"

Кәсіпкер:

Г. Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

3 апта 2-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шікізат жапынтағының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Митболы	70	90	100	Сыяр еті	4700	80	90	100	75	85	90	360	405	450	388,85	439,50	488,97	388,85	439,50	488,97
				Бидай наны	426	12	15	17	7	12	15	2,98	5,11	6,39						
				ақұмыртқа	212	6	8	9	5	5	5	2,75	2,75	2,75						
				жуа	550	4	6	7	5	10	12	1,47	2,52	3,15						
				Осімдік май	850	5	6	7	2	3	3	1,7	2,55	2,55						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,016	0,016	0,016						
Соус қаймақпен	20	20	20	Қаймақ	2103	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21
				1 сортты ұн	250	2	2	2	2	2	2	0,5	0,5	0,5						
				Сары май	4560	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
Асылған макарон кокоспен	130	150	180	макарон	430	40	45	55	40	45	55	17,2	19,35	23,65	41,21	63,71	89,13	41,23	63,71	80,13
				Сары май	4560	3	7	11	3	7	11	13,68	31,92	50,16						
				сәбіз	230	8	10	12	6	8	10	1,84	2,3	2,76						
				пияз	212	7	10	12	5	9	11	1,48	2,12	2,54						
				Тотті бұрыш	1000	7	8	10	5	6	7	7	8	10						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,01	0,02	0,01						
Компот кепкен жеміспен	200	200	200	Кепкен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6		19,10	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5							
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															500,87	585,02	659,91			

Мейіркеш:

А/

С.Қыямбай

"Бекітемін"
Кәсіпкер:

Г. Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мезгітбай

Қашықбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

3 апта 3-күн

Тағамның атауы	Шығыры, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Қызылша салаты сыр қосылған	60	80	100	Қызылша	230	70	90	115	55	66	92	16,1	20,7	26,45	98,40	105,39	110,68	98,40	105,39	110,68
				сыр	5500	15	20	25	15	20	25	82,5	110	137,5						
				Өсімдік май	850	3	5	5	3	5	5	2,55	4,25	4,25						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Гүлжә тауықпен	70	90	100	Тауық еті	2200	70	85	90	65	77	83	154	187	198	185,13	224,90	242,24	185,13	224,90	242,24
				Сары май	4560	4	5	6	4	5	6	18,24	22,8	27,36						
				ұн	250	4	4	4	4	4	4	1	1	1						
				қызанақ пастасы	2100	3	3	3	3	3	3	6,3	6,3	6,3						
				сәбіз	230	15	20	25	12	16	22	3,45	4,6	5,75						
				пияз	212	10	15	18	7	11	16	2,12	3,18	3,82						
Күріш көкөніспен	130	150	180	Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	72,54	79,36	82,72	72,54	79,36	82,72
				күріш	450	40	45	50	40	45	50	18	20,25	22,5						
				Сары май	4560	9	9	9	9	9	9	41,04	41,04	41,04						
				сәбіз	230	15	19	22	13	15	19	3,45	4,37	5,06						
				пияз	212	12	15	17	10	13	15	2,54	3,18	3,6						
				аскөк	1500	5	7	7	4	5	5	7,5	10,5	10,5						
Денсаулық сусыны	200	200	200	лимон	1500	40	40	40	20	20	20	60	60	60	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80
				Алма	700	89	89	89	60	60	60	62,3	62,3	62,3						
				Қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															499,37	563,95	589,94			

Мейіркес:

Бүг

С.Қыымбай

"Бекітемін"
Кәсіпкер:

Г.Сайлыуова

"Келісемін"
Мектеп директоры:

А.К.Мешітбай

Қашықбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

3 апта 4-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жинастығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Қырыққабат және сәбіз қосылған салаты	60	80	100	қырыққабат	212	33	43	50	28	38	48	7	9,12	10,6	17,99	23,47	27,64	17,99	23,47	27,64
				сәбіз	230	33	43	50	29	39	47	7,59	9,89	11,5						
				пияз	212	4	5	6	4	5	6	0,85	1,06	1,27						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
				Өсімдік май	850	3	4	5	3	4	5	2,55	3,4	4,25						
Балық қантаны	70	90	100	Балық еті	2700	55	75	85	38	55	67	147,5	207,5	229,5	159,08	216,14	244,64	159,08	216,14	244,64
				күріш	450	3	5	6	3	5	6	1,35	2,7	2,7						
				нән	426	9	10	10	9	10	10	3,83	4,26	4,26						
				сүт	630	4	5	6	4	5	6	2,52	3,78	3,78						
				пияз	212	6	10	12	5	7	9	1,27	2,12	2,54						
				Үн I сорт	250	3	4	4	3	4	4	0,75	1	1						
				Өсімдік май	850	1	1	1	1	1	1	0,85	0,85	0,85						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Соус қаймақпен	20	20	20	Қаймақ	2103	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21
				I сортты ұн	250	2	2	2	2	2	2	0,5	0,5	0,5						
				Сары май	4560	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
Бұршақ поресі	130	150	180	бұршақ	430	60	70	85	60	70	85	25,8	30,1	36,35	48,60	57,46	68,47	48,60	57,46	68,47
				Сары май	4560	5	6	7	60	70	85	22,8	27,36	31,92						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Компот кепкен жемістер	200	200	200	Кепкен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6	14,6	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	21,45	35,75	35,75
															296,48	378,88	422,56			

Мейіркеш:

Den/

С. Қиямбай

"Бекітемін"
Кәсіпкер:

gl

Г.Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"
А.К.Мешітбай

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық іс мәзірі (жаз-күз)

3 апта 5-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиналтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Сырыне сыыр етінен	200	220	250	Сыр еті	4700	111	128	138	95	105	115	521,7	601,6	648,6	608,25	699,65	757,68	608,35	699,65	757,68
				Пияз	212	20	23	23	17	20	20	4,21	4,88	5,51						
				Татті бұрыш	1000	20	25	25	16	19	19	20	25	25						
				сәбіз	230	25	25	28	20	21	24	5,75	5,75	6,44						
				картон	280	80	90	90	60	67	67	22,4	25,2	28,56						
				асқок	1500	10	10	10	7	7	7	15	15	15						
				Өсімдік май	850	4	5	6	4	5	6	3,4	4,25	5,1						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				Лаур жапырағы	1800	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,02	0,02	0,02						
				қырыққабат	212	55	65	73	44	54	64	11,66	13,78	15,48						
				чеснок	800	5	5	6	3	3	3	4	4	4,8						
Алма	150	150	150	Алма	700	150	150	150	150	150	150	105	105	105	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Қазақ сүтмен	200	200	200	Қазақ ұнтағы	4500	7	7	7	7	7	7	31,5	31,5	31,5	149,40	149,40	149,40	149,40	149,40	149,40
				сүт	630	180	180	180	180	180	180	113,4	113,4	113,4						
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
															879,25	981,55	1 039,58			

Мейіркеш:

Def

С.Қыямбай

Кәсіпкер: "Бекітемін"

Г.Сайлауова

Мектеп директоры: "Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

4 апта 1-күн

Тағамның атауы	Шығамы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат сәбізден сыр қосылған	60	80	100	Сәбіз	230	70	90	115	55	66	92	16,1	20,7	26,45	101,16	134,96	168,21	101,10	134,96	168,21
				сыр	5500	15	20	25	15	20	25	82,5	110	137,5						
				Өсімдік май	850	3	5	5	3	5	5	2,55	4,25	4,25						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Қарақұмық ботқасы көкөніспен	200	220	250	Тауық еті	2200	86	90	95	80	85	89	189,2	198	209	226,63	239,74	253,84	226,63	239,74	253,80
				Қарақұмық	450	32	35	40	32	35	40	14,4	15,75	18						
				қырыққабат	212	43	45	47	36	38	38	9,12	9,54	9,96						
				сәбіз	219	23	25	25	19	21	21	5,04	5,48	5,48						
				пияз	212	10	10	12	8	8	10	2,12	2,12	2,54						
				Өсімдік майы	850	3	3	3	3	3	3	2,55	2,55	2,55						
				Қызанақ пастасы	2100	2	3	3	2	3	3	4,2	6,3	6,3						
Напиток Денсаулық	200	200	200	Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80	126,80
				лимон	1500	40	40	40	20	20	20	60	60	60						
				Алма	700	89	89	89	60	60	60	62,3	62,3	62,3						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	Қағат	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
				Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5						
															471,09	529,00	576,35	471,03	529,00	576,31

Мейіркен:

А.К.Мешітбай

С.Қылымбай

Кәсіпкер:

"Бекітемін"

Г.Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

4 апта 2-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Сыр етінен пісірілген қарапайым голубцы	200	220	250	говядина	4500	76	85	95	70	80	90	342	382,5	427,5	437,25	503,79	567,92	437,25	503,79	567,92
				Сары май	4560	4	6	8	4	6	8	18,24	27,36	36,48						
				қырысқабат	212	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,4						
				күріш	450	8	10	10	8	10	10	3,6	4,5	4,5						
				Ұн I сорт	250	3	3	5	3	3	5	0,75	0,75	1,25						
				қаймақ	2103	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
				пюре	212	10	12	12	9	11	11	2,12	2,54	2,54						
				Қызанақ паста	2100	3	3	3	3	3	3	6,3	6,3	6,3						
Соус қаймақпен	20	20	20	сәбіз	230	20	25	30	17	20	25	4,6	5,75	6,9	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21	35,21
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
				Қаймақ	2103	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03						
				I сортты ұн	250	2	2	2	2	2	2	0,5	0,5	0,5						
Компот балғын алмадан мейіз қосылған	200	200	200	Сары май	4560	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68	125,60	125,60	125,60	125,60	125,60	125,60
				Қаймақ	2103	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03						
				Алма балғын	700	143	143	143	100	100	100	100,1	54,14	68,97						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	мөіз	4200	5	5	5	5	5	5	21	21	21	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50
				қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5						
				Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5						
															614,56	692,10	756,23			

Мейіркеш:

Lul

С.Қыямбай

Кәсіпкер:

"Бекітемін"

Г.Сайлауова

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

4 апта 3-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиналғысының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат кнр мен фасоль қосылған	60	80	100	Қызыл фасоль	1115	15	20	26	15	20	26	16,73	22,3	28,99	36,77	47,84	59,80	43,31	56,18	69,97
				кнр	800	20	25	30	16	23	27	16	20	24						
				пнжз	212	7	10	12	7	10	12	1,48	2,12	2,54						
				Өсімдік майы	850	3	4	5	3	4	5	2,55	3,4	4,25						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Тауық еті көкөнісімен	70	90	100	Тауық еті	2200	76	80	80	70	75	75	167,2	176	176	199,54	209,66	210,55	248,03	263,41	249,31
				сәбіз	230	20	23	25	16	19	20	4,6	5,29	5,75						
				пнжз	212	15	18	20	12	15	17	3,18	3,82	4,24						
				Сары май	4560	4	4	4	4	4	4	18,24	18,24	18,24						
				Йодталған тұз	80	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
Асылған макарон	130	150	180	Томат пастасы	2100	3	3	3	3	3	3	6,3	6,3	6,3	47,59	55,16	64,02	105,13	130,51	172,14
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				макарон	430	47	54	64	47	54	64	20,21	23,22	27,52						
Компот кепкен жемістен	200	200	200	Сары май	4560	6	7	8	6	7	8	27,36	31,92	36,48	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10	19,10
				Кепкен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6	14,6						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	қант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5	16,50	27,50	27,50	21,45	35,75	35,75
				Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5						
Алма	150	150	150	Алма	700	150	150	150	150	150	150	105	105	105	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	117,00
															424,50	464,26	485,97	542,02	609,95	663,27

Мейіркеш:

Lun!

С.Қыымбай



Кәсіпкер:

"Бекітемін"

Г. Сайлауови

Мектеп директоры:

"Келісемін"

А.К.Мешітбай

Қашақбай Пірімов атындағы №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас мәзірі (жыл-күн)



Тағамның атауы	Шығамы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Сыыр етінен Ежик	70	90	100	Сыыр еті	4700	60	70	85	57	67	79	329	282	399,5	314,53	374,85	456,41	258,47	277,49	287,85
				күріш	450	5	8	12	5	8	12	2,25	3,6	5,4						
				пюре	212	10	20	28	8	18	27	2,12	4,24	5,94						
				жұмыртқа	550	5	5	5	5	5	5	2,75	2,75	2,75						
				Бидай ұн 1-сорт	250	4	5	8	4	5	8	1	1,25	2						
				сүт 2,5%	630	17	25	25	17	25	25	10,71	15,75	15,75						
Сүтті соус томатпен	20	20	20	Сары май	4560	3	4	5	3	4	5	9,13,68	18,24	22,8	31,59	31,59	31,59	33,97	33,97	33,97
				Сүт	630	10	10	10	10	10	10	6,3	6,3	6,3						
				1-сортты ұн	250	3	3	3	3	3	3	0,75	0,75	0,75						
				Сары май	4560	4	4	4	4	4	4	18,24	18,24	18,24						
Картон пен сабиз қосылған пюре	130	150	180	кызылдық пастасы	2100	3	3	3	3	3	3	6,3	6,3	6,3	102,36	118,94	138,08	147,61	134,57	147,61
				сабиз	230	55	75	90	48	57	63	12,65	17,25	12,65						
				сүт	630	15	25	40	15	25	40	9,45	15,75	25,2						
				Сары май	4560	9	10	11	9	10	11	41,06	45,6	50,16						
Какао сүтпен	200	200	200	Иодталған тұз	80	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02	149,40	149,40	149,40	190,13	190,13	190,13
				Какао ұнтағы	4500	7	7	7	7	7	7	31,5	31,5	31,5						
				сүт	630	180	180	180	180	180	180	113,4	113,4	113,4						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	кант	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5	16,50	27,50	27,50	21,45	35,75	35,75
				Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5						
															614,38	702,28	802,98	651,63	671,91	695,31

Мейіркеш:

hul

С.Кыямбай

Кәсіпкер: "Бекітемін"

 4 апта 5-күн

Г.Сайлауба

Қашақбай Пірімов №103 орта мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған
 4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)

Мектеп директоры: "Келісемін"

 А.К.Мешітбай

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Нан салма	200	220	250	Пияз	202	6	7	8	4	5	6	1,27	1,48	1,7	318,32	357,26	394,70	428,05	443,92	485,32
				Тәтті бұрыш	1000	10	12	14	7	10	11	10	12	14						
				сәбіз	230	12	14	16	9	11	13	2,76	3,22	3,68						
				картоп	280	18	20	22	15	15	16	5,04	5,6	6,16						
				Қызанақ	800	26	26	31	20	21	26	20,8	20,8	24,8						
				Асқоқ	1500	2	3	3	1	2	2	3	4,5	4,5						
				Өсімдік майы	850	5	8	8	5	8	8	4,25	6,8	6,8						
				Сары май	4560	3	4	5	3	4	5	13,68	18,24	22,8						
				макарон	430	52	60	65	52	60	65	22,36	25,8	27,95						
				Йодталған тұз	80	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Компот кепкен жемістен	200	200	200	Лаур жапырағы	7440	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,15	0,3	0,3	19,10	19,10	19,10	18,14	18,14	18,14
				Сыр еті	4700,00	50	55	60	30	47	56	235	258,5	282						
				Кепкен жеміс	730	20	20	20	20	20	20	14,6	14,6	14,6						
Бидай наны/Қара бидай наны	30	50	50	халт	450	10	10	10	10	10	10	4,5	4,5	4,5	16,50	27,50	27,50	21,44	35,75	35,75
				Бидай наны/Қара бидай наны	550	30	50	50	30	50	50	16,5	27,5	27,5						
															353,92	403,86	441,30	467,63	497,81	539,21

Мейіркеш: 

С.Қылымбай